

## 岳阳市一人民医院抗击新冠肺炎疫情系列报道之二

# 他们战斗在离病毒最近的地方

### ——记战“疫”中的岳阳市一人民医院精准医学中心团队

□本报记者 周小平



精准医学中心核酸检测团队。

## 与毒魔共舞 他们并肩作战

时针已指向17时,上午11时走进核酸检测实验室的市一人民医院精准医学中心实验员谢梅花,才缓缓走出负压实验室。连续6小时没有进食进水,也不能上卫生间,脸上写满疲惫,但她却轻声说道:“我是一名医务工作者,穿上防护服,我就是战士。”



一丝不苟进行核酸检测。

作为市一人民医院新冠病毒核酸检测主力队员,自1月26日接受任务开展首次新冠肺炎病毒核酸检测,二十多天里谢梅花没有休息过一天。在新冠肺炎这场没有硝烟的战场上,谢梅花和她所在的团队——市一人民医院精准医学中心的同事们,日夜与“毒”共舞,彰显了向“死”而生的坦然。而在公众和病患面前,他们几乎连背影都未曾闪现。

去年12月30日,武汉出现不明原因的肺炎,龚燕飞凭着高度的职业敏感性,就为中心准备了部分检测试剂和耗材,并在年前组织开展了预实验。

病毒核酸检测,是新型冠状病毒肺炎确诊标准,同时指导着流行病学调查开展和密切接触者确定。每天,市一人民医院核酸检测实验室发出的结果,都是全市人民关注的焦点。

1月25日,龚燕飞接到了省卫健委的通知,要求立即开展新冠肺炎病毒核酸检测。彼时,正值大年初一,中心大部分人员已经或正准备回家过春节。然而疫情就是命令,防控更是医务人员责任。当天,中心向所有人员下发通知,要求立即到岗到位。

1月26日,谢梅花和谭茜共同完成了市一人民医院南院送来的5份新冠病毒核酸检测样本。其中3份阳性、2份阴性,经市疾控中心复核,结果完全一致。

“第一次进行新冠肺炎病毒核酸检测,说心里不紧张是假,但我心里还是有底。”谢梅花坦言,之前她和武汉的同学有过交流,况且院里也开展了检测预实验,所以心里准备还是蛮充分的。而最让谢梅花愧疚的是面对3岁的女儿。“在孩子的心里,感觉妈妈总是在上班,根本不抽一点时间陪她玩。”说到这里,谢梅花忍不住擦拭眼泪,脸上因佩戴护目镜留下的划痕清晰可见。

去年刚刚加入市一人民医院精准医学中心团队的朱泳璋博士后原本已经到上海过春节,当听说中心人手紧张后,立马几经辗转于正月初三回到了岳阳。

还有博士后向阳海、有着丰厚的PCR实验经验的夏丹……一时间,中心人员全部主动请缨到岗,极大缓解了中心人手紧张的局面,增强了检测能力。目前,中心的检测人员也由最初的2人增加到了现在的8人,大家并肩作战,誓言在这场新冠肺炎疫情阻击战中,不获全胜,绝不收兵。

与此同时,中心分布在三个院区的急诊检验岗位所有人员全部到岗,大家一同坚守在抗击疫情的最前线。“这是一个召之即来、来之能战,并且能打胜战的团队。”说到自己的团队,龚燕飞备感自豪。而最让她感到欣慰,也是心头一直承受最大压力的,是一个多月来,在这离病毒最近的地方,做到了团队成员零感染。

## 与时间赛跑 不断优化流程

试剂准备、样本接收、核酸提取、上机扩增、结果分析、出具报告……每一份样本的检测,都需要经过十几步的操作,这个过程要持续大约6个小时左右。

检测报告如果能早一点出具,意味着患者就能早一步确诊。这对检测结果呈阳性的患者来说,无疑是与时间在赛跑;对临床而言,更是在医疗资源紧缺的关键时刻,减少不必要占用。

2月5日,市一人民医院成为湖南11家可独立开展新冠病毒核酸检测医疗机构之一,检测的结果不再需要送市疾控中心复核。独立开展检测,检测结果的出具时间足足提前了一天。在加快检测进度,与时间赛跑的过程中,中心第一棒跑出了好成绩。

然而,随着送检样本的不断增多,临湘、岳阳县、君山区、云溪区以及市中医院、湘岳医院、广济医院等医疗机构送来需要检测的样本越来越多,实验室工作也日益繁重。通过与团队反复研讨,中心很快拿出了一套优化检测流程的方案。

“我们最初是两三名检测主力从头到尾完成整个操作程序,随着人员的增加,我们迅速调整了力量,将不同的人员,分配到不同的操作岗位。”龚燕飞说,检测流程的优化,不仅发挥了团队每个人的长处,而且检测速度明显加快。

病毒核酸提取,是核酸检测实验最为复杂、也是最为危险的一步。此前,市一人民医院精准医学中心进行核酸提取都是依靠手工操作。这需要万分小心,否则就可能形成气溶胶,加大实验人员感染风险。

在市卫健委及医院领导的大力支持下,

医院迅速购买了三台全自动核酸提取仪。随着核酸提取仪的投用,实验员的感染风险得到最大限度降低,精准医学中心团队的运转也更加高效顺畅。目前,精准医学中心的核酸检测能力,已从开展实验初期的每天180份左右,提高到了最多能检测500多份。

## 与疾病较量 务求精准可靠

与战斗在病房里的医生不同的是,核酸检测人员藏身实验室内,在看不见的“敌人”这个没有硝烟的战场上,更像一名“侦察兵”。“不漏掉一个阳性患者,也不错把一个阴性患者当病例上报。”龚燕飞套用一句话,说出了他们团队的职责。

快,是为了在大量样本需要检测之时提升效率。疑似病例特别是隐性感染者得到精准快速的诊断,通过快速筛查分流,切断传播源,防范交叉感染,是控制疫情的关键;准,则是为了给患者的临床治疗提供科学可靠数据支撑。在龚燕飞看来,核酸检测结果的又快又准,才是团队追求的终极目标。

2月15日,一个风雪交加的日子,也是令龚燕飞这段时间难忘的一天。当晚9点多,所有的核酸检测人员都顺利完成了当天的实验,准备检测结果出来后下班休息。然而,就在审核结果时,有着多年实验室工作经验的龚燕飞发现了异常:多个低感染风险样本出现了数例单基因阳性,并且均为同一基因。她当即意识到结果可能存在问题。

果不其然!从实验记录中,敏锐的她洞察到了蛛丝马迹,扩增试剂批号是新的,其他医院使用同批号试剂也出现了类似情况。她当即要求大家重新穿上防护服,换用旧批号试剂进行复核。实验员们重新复核后走出实验室,已是第二天凌晨5点。整整没有合眼的龚燕飞和她的团队仍感一身轻松,因为他们确保了检测结果的准确无误。

“我们虽然不接触病人,但这里是离病毒最近的地方。开展核酸检测就像是在针尖上跳舞,容不得一丝差错。”市一人民医院精准医学中心主任龚燕飞说,中心至今已检测筛查了8000余份新冠病毒检测样本,没有出现一例差错。

# 新时期教研员要在锻炼“四子”上下功夫

### ——浅谈市级教研机构工作转型

市教育科学技术研究院院长 廖小光

今年春节期间新冠肺炎疫情发生后,学校延迟开学,家长担忧、学生焦虑。市教科院积极响应市教体局党组书记、局长王德华去年针对教研机构提出的“切实加强教研部门建设,提高服务教育教学的能力”的殷切期望,密切回应社会关注,于1月29日起在全省率先组织中小学生学习“在线学习”,特别是高三学生网上复习答疑活动,受到了家长和学生的欢迎。在全省“新冠肺炎疫情期间中小学网络教学调研问卷”中,我市师生的满意度达90%以上。经《湖南日报》、省人民政府网站等报道,创下了疫情防控期全国范围内市级教研机构率先主动作为、暖心服务师生所盼的佳绩。市教科院为学校、为师生、为社会服务是没有止境的,新时期教研员还需要不断加强自我修养,练就一身过硬本领,进一步做好全市教育大业的推动者!

课业中积淀。课堂是教育教学的主阵地,也是提升教学质量的第一线。教研员只有大量地积累原生态的教学实例,最广泛地了解教师专业发展现状,才能做出最接地气的指导。教研员进课堂的步子越勤,建设性建议就会越多,积淀的有效经验就越丰富。三是要走上讲台,在亲身践行中积淀。喊破嗓子,不如卷起袖子!亲手往往带来亲近,互动经常带来感动,教研员要用一堂堂示范课来增强自己的区域影响力和推动力。四是要走出岳阳,在外出学习中积淀。“不谋全局者,不足谋一域。”我们不能光靠旧素质教育经验、君山许市中学模式这些老本,要到更发达的地方常走走,看看外地教育发展的亮点、优点、生长点,力推教育的岳阳经验再创辉煌、再铸品牌。

## 要擦亮“眼珠子”,聚一流人才

教研员还需练就一双识人选材的“火眼金睛”,把教师队伍中广大优秀分子摆放到最适当的位置,使教研工作产生最大聚合合力。一是在教研活动中要善选苗子。我市各学校有着大批有抱负、有潜力的好教师,当好伯乐是教研员责无旁贷的使命!要通过培训、研修、竞赛、视导、送教等活动把教师群体中的千里马一匹匹识别出来,快马加鞭让他们一批批跑起来、吼起来、腾起来,形成万马奔腾的大好局面!二是在专业发展中要会指路子。在专业发展领域,方向比行动更重要。教研员是教师中的首席,是师者之师,更需

具备专业发展的指导力,要带领广大教师教师不走弯路,不谋节点,使成功始终成为成功之母,不断从胜利走向胜利!三是在团队建设中要常想法子。教育工作永远不是单打独斗的事业。教研员必须善于围绕不同的工作任务打造一个又一个好团队,让团队来解决一个又一个新问题,完成一批又一批新任务,借团队之手推动全市教研工作迈向高台。

## 要活法“脑瓜子”,谋一等事业

练好“脑瓜子”是搞好教研工作的关键一环。一是要使工作拥有长远规划。凡事预则立,不预则废。教研员要善于结合时代特点,把握学校、师生发展状况去思考、去创新,工作始终有一本长远规划台账。二是要使成果凸显地域特色。鲁迅说,“民族的,才是世界的”。那么,“岳阳的,才是全国的”。岳阳是历史悠久的文化古城、楚湘文化的重要发源地,教研工作要在打出岳阳特色、打造岳阳品牌、打造岳阳形象上下功夫。只有特色鲜明,我们的发声才响、品牌才亮、关注才多,教研的后发空间才广、后续能力才强、后备梯队才长。三是要使研究闪耀时代精神。如果吃老本走老路,或者穿新鞋走老路,教研事业就无法推进。新时期教研员必须以时代使命为己任,把握准时代的脉搏,跟上发展的节拍,自觉让自己接受大变革所带来的大挑战、大检阅,在全球视野下给自己的工作留下一个个鲜明的坐标!

## 要握紧“笔杆子”,写一品文章

写作是教研员推进工作的基本功,教研员要敢写善写经常写,做一个能跨越时空的思想传播者。一是要写好调研文章,善为行政管理部门教育决策服务。教研员是教育行政部门和学校、教师队伍进行沟通的重要使者,写好调研文章是教研员推进工作的重要方式。教研员在履职撰文时,要把把握好为行政部门“解决问题”的根本目的、为基层学校师生“反映问题”的初心夙愿、为教育事业“分析问题”工作职责,做到选题结合实际、析题科学精准、解题要言不烦,做好教育决策者的参谋助手。二是要写好学术论文,常为学科建设内涵发展服务。教研员每撰写一篇优秀的学术论文,就是在教育理论和教学实践之间搭建一座理论引领、实践印证的桥梁。文以渡人,千千万万中小学教师在了一座座精巧而实用的桥梁引导下,就走向了更高更远的教育教学天地。三是要写好宣传报道,乐为教研系统形象建设服务。教育天地里从来不乏真善美,教研员一定要拥有一双发现真善美的眼睛,善于将身边的美好校园、优秀师生、管理亮点宣传出来,要善于将我们的家国情怀、民族精神、时代主流弘扬出来,让岳阳教育界的“求索精神”“忧乐精神”“骆驼精神”广为人知,引领全体教育工作者走上康庄大道。新时期的教研员要不断开拓新视野,懂得大数据,联合新闻界,借力网报刊,善于用新闻报道来讲述身边师生、学校的好故事,努力奏响新时代岳阳教育最强音。



照片中的女孩是湖南理工学院新闻学院的一名侗族学生,名叫杨思恩,家在湖北疫区的地,一直被困在恩施土家族苗族自治州的乡下,前不久她刚刚得知自己的考研初试成绩。山坳里的网络信号不好,为了备战复试,她找遍整个房子,只有在屋檐脚下信号才最稳定。她说作为湖北人,她对疫情有着更深的感触,看着全国各地的“逆行者”都来驰援武汉,自己更加没有理由不努力。 董沁 摄

## 市四中 踊跃为防疫献爱心

本报讯(李志刚)“我年纪大了,帮不了什么忙,也不会微信转账,这是我的一点心意,麻烦您一定转交给需要的人。”近日,80岁的岳阳市四中退休教师陈洛云走出家门,来到马路边,把手中的1000元现金交到学校工会负责人的手中。

2月14日晚上,市四中收到市教体局工会有关为这次疫情防控工作组织募捐的文件,学校于2月15日上午8:00在学校微信群里发出募捐的倡议。学校主要负责人在第一时间捐款1000元,其他领导和老师纷纷加入进来,截至2月15日下午5:00,短短9个小时,共有251位在职和退休教师踊跃参与,通过微信转账等途径,就募得爱心款64300元。



退休教师捐款。

## 平江新城学校 开展线上主题班会 师生携手共同战“疫”

本报讯(记者 唐忠明 通讯员 陈玲尹钢)“同学们好!因为新冠疫情,我们暂时还不能校园相聚。今天,我们以网络视频这种特别的方式召开这次线上主题班会。”3月6日,平江新城学校56个班级利用钉钉线上课堂,开展了以“抗疫防疫”为主题的网络班会,该校3000余名师生通过屏幕用心交流,共同探讨。

推荐防护小贴士、讲解硬核标语、分享抗疫小故事、开展网络大讨论……

瞧,精彩纷呈的班会课有声有色:有的班主任利用精心制作的课件和播放小视频,让学生知道如何才能更有效地预防新型冠状病毒;有的班主任回顾了近期这段不平常的日子,对本班的学生在疫情防控期间居家学习提出建议,科学面对疫情,积极成长;有的班级小主持人分享在疫情期间的感悟和学习心得;更有学生是全家老少齐上阵,一起聆听这堂特殊的直播班会课。

“新学期受到疫情影响,开学时间延迟,学习主阵地转移到家中,老师心中有着太多的牵挂,一直想举行一个网上主题班会,跟孩子们聊聊、说说,今天终于如愿以偿!它让我感到无比的踏实、激动和愉悦。”

“别样的班会,不一样的收获。疫情过后,这段与家人相伴的温暖时光,这段与老师、同学在空中学习的难忘经历,一定会成为大家最为难忘和宝贵的记忆!同学们加油!”

“我们全家都参加了这场班会,学校老师的悉心关爱,同学们、家长们的积极发言,无不振奋人心,从我做起,做好自我防护,我们要用最饱满的热情来迎接‘疫’后的新学期。”

此次线上主题班会,新颖独特,老师们的谆谆教诲,点点滴滴的关怀温情满满,孩子们也收获满满,暖意融融。待到疫情尽去,春光尽满时,师生们再相约美丽温馨的新校园。